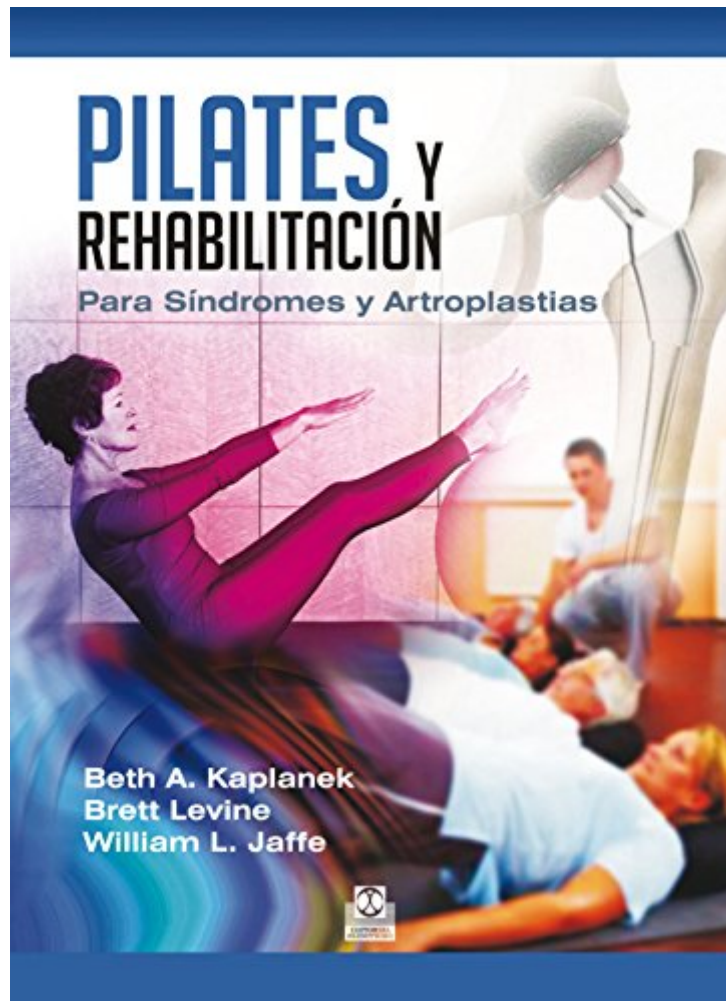


The book was found

# Pilates Y Rehabilitaci3n: Para SÃ-ndromes Y Artroplastias (Spanish Edition)



## Synopsis

Este libro proporciona los recursos para la rehabilitación de las personas con alteraciones de cadera y rodilla. El lector encontrará unas directrices y protocolos básicos, con indicaciones específicas, para el uso del Pilates en la restauración de la función y el rango de movimiento preoperatorios y postoperatorios en síndromes de cadera y rodilla y tras la artroplastia. Escrito por una instructora y practicante de Pilates para la rehabilitación en colaboración con dos cirujanos ortopédicos, esta obra esboza las técnicas de Pilates y los ejercicios sobre esterilla sirviéndose de más de 600 fotografías que muestran claramente los ejercicios y las detalladas instrucciones expuestas para su correcta ejecución. Las tablas de referencia sitúan los ejercicios en unos períodos de rehabilitación concretos tras la intervención: desde las seis semanas a los tres meses, de los tres a los seis meses, y de los seis meses en adelante. Los escenarios de casos y los programas de ejemplo de Pilates en esterilla ofrecen una guía adicional para la correcta aplicación de los ejercicios.

## Book Information

File Size: 12768 KB

Print Length: 388 pages

Publisher: Paidotribo; 1 edition (November 20, 2014)

Publication Date: November 20, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00PWEA388

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #893,110 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #9 in Books

> Libros en español > Medicina > Especialidades > Fisioterapia y Rehabilitación #31

in Books > Libros en español > Medicina > Profesiones Médicas Asociadas #58

in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Exercise & Fitness > Pilates

[Download to continue reading...](#)

Pilates y rehabilitación: Para Síndromes y Artroplastias (Spanish Edition) Healing Pilates: Pilates - Successful Guide to Pilates Anatomy, Pilates Exercises, and Total Body Fitness - 2nd Edition Los Síndromes de estrés (Psicología. Manuales prácticos) (Spanish Edition) Rehabilitación en la

vejiga Neurogenica (Spanish Edition) Rehabilitación neuropsicológica + StudentConsult en español: Intervención y práctica clínica (Spanish Edition) Pilates and Bodyweight Exercises: 2-in-1 Fitness Box Set: Shred Fat, Look Great (Pilates Exercises, Bodyweight Exercises, Fitness Program, HIIT Program, ... Muscle Building, Lean Body, Total Fitness) The Pilates Arm Chair (The Pilates Equipment) (Volume 2) Jennifer Kries' Pilates Plus Method: The Unique Combination of Yoga, Dance, and Pilates Pilates Six Pack Exercise Bundle: Learn How to Exercise Correctly Today - Intro to Pilates - Beginner Six Pack Exercises (Ultimate Mind Body Fitness - Strengthen, Tone and Heal Your Body) Discovering Pure Classical Pilates: Theory and Practice as Joseph Pilates Intended - The Traditional Method vs. The Lies for Sale Libros Para Colorear Para Adultos: Mandala Indio Paginas Para Colorear (Libros de Mandala Intrincados Para Adultos) Volumen 7 (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autismo y guía de recuperación (Técnicas disponibles de prevención y detección para superar el autismo nº 1) (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O Prácticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del Señor, Festividades ... De Guardarlas, Volume 1... (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O Prácticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del Señor, Festividades ... De Guardarlas, Volume 2 (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nº 1) (Spanish Edition) Alegria: Libro Para Colorear Para Adultos (Mandalas Fantasticos, Volumen 2): Un Maravilloso Libro de Arte Terapia Antiestres con Mandalas Zen Para ... Desarrollar la Creatividad (Spanish Edition) Pokemon Libro de Colorear para niños Volume 2: En este tamaño A4 del libro de colorear, hemos capturado 76 criaturas capturables de Pokemon Go para que ... De Colorear Para Niños (Spanish Edition) Libros para niños: "El mono afortunado" (Libro de imágenes ilustradas para niños de 2 a 8 años.) (Spanish Edition), Enseña a tu hijo el valor de pensar ... sociales para la colección de niños nº 5) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) Manual Del Aparato Digestivo para Técnicos Radiólogos: Manual de actuación para Técnicos de Imagen para el Diagnóstico (Spanish Edition)